



Tschuggen Grand Hotel
Sonnenbergstrasse CH-7050 Arosa
Tel +41 (0)81 378 99 99 Fax +41 (0)81 378 99 90
info@tschuggen.ch www.tschuggen.ch

Member of Tschuggen Hotel Group



Swiss Deluxe Hotels

EINE NEUE DIMENSION A NEW DIMENSION

Wellness im Schoss des Berges. Die Tschuggen Bergoase erschliesst eine neue Dimension von Raumgefühl und Behaglichkeit, von Natur und Geometrie, von Wärme, Fels, Licht und Wasser.

Stararchitekt Mario Botta hat auf 5000 m² ein Reich für die Sinne geschaffen, eine Stätte des Wohlbefindens und der inneren Ruhe.

Durch opulente und gleichzeitig filigrane Segel aus Glas und Stahl verschaffen sich Himmel und Berge Zugang ins tiefste Innere der Wellnessoase und durchfluten die vier Etagen mit Licht und atemberaubenden Panorama-Bildern.

Die räumlichen Dimensionen, die voluminöse Grosszügigkeit und die naturbelassenen Materialien lassen Sie durchatmen. Leichtigkeit, unaufdringlicher Luxus und harmonisches Design.

Wellness in the heart of the mountains. The Tschuggen Bergoase opens a new dimension of spaciousness and comfort, nature and geometry, warmth, rock, light and water.

On 5000 sq.m, star architect Mario Botta has created a paradise for all senses, a place of wellbeing and inner peace.

Sails of glass and steel – opulent yet at the same time delicate – allow the sky and mountains to get into the furthest corners of the spa and flood the four levels with light and breathtaking panoramic views.

The dimensions, the voluminous spaciousness and the natural materials let you breathe deeply. Lightness, discreet luxury and harmonious design elicit an effortless sensation of relaxation amidst the aura of stone and water.



WÄRME UND WASSER WARMTH AND WATER

Begegnen Sie dem Wasser in seinem Ursprung. Als Lebenselixier, als Quelle der Schöpfung. Im wärmenden Gestein. Die Wasserwelt spiegelt den Alpengranit der Wände, lädt zum Schwimmen, zum Sprudeln, zum Kneippen und schwerelosen Schweben ein. Schmeichelt mit Farben und Formen, mit Natursteinen und der ihnen eigenen Kraft.

- Relaxpool mit verschiedenen Sprudeldüsen und Massageattraktionen (34°)
 - Schwimm- und Sportpool (30°)
 - Kleinkinderpool
 - Kneippzone und Arosar Felsgrotte
 - Aussenpool mit Kuschnischex
 - Grosser Relaxbereich im Innern sowie auf der Sonnenterrasse
- *Relaxation pool (34°) with varying hydro massage elements*
 - *Swim and sports pool (30°)*
 - *Children's pool*
 - *Kneipp trail and Arosa rock grotto*
 - *Outdoor pool*
 - *Spacious indoor and outdoor relaxation area with sun terrace*

Encounter water in its natural environment. As the elixir of life, as the source of creation. In the warming rock. The pools reflect the Alpine granite of the walls, and evoke the desire to swim, to enjoy the whirlpool, to take a Kneipp cure or to float weightlessly; they entice with colours and shapes, with natural stone and their intrinsic strength.



NOBLESSE OBLIGE NOBLESSE OBLIGE

Spa ist Kult. Und die Tschuggen Bergoase seine Stätte. Die Bergsauna im Original-Fels und verschiedene Dampfbad- und Saunalandschaften verbinden Sie mit der Energie der Natur. Der Wärme, die den Körper umhüllt und Ihnen ein Gefühl der inneren und äusseren Reinigung gibt.

- Spa Réception
- Spa Restaurant mit Lounge
- Saunawelt mit Privatsauna für Damen, Relaxbereich, Chillout-Zone mit Feuerstelle, Bergsauna mit Schnee- und Sonnenterrasse, Biosauna, Dampfbad, Eis- und Duschzone

Spa is luxury. And the Tschuggen Bergoase is its home. The mountain sauna of original, ancient rock combined with the various steam-room and sauna areas make you blend in well with the energy of nature. The warmth that envelops the body evokes a feeling of inner and outer cleansing.

- *Spa reception*
- *Spa restaurant with lounge*
- *Sauna area with ladies' private sauna, relaxation area, chill-out zone with fireplace, mountain sauna with snow and sun terrace, bio sauna, steamroom, ice and shower zone*





DER ORT DER BERÜHRUNG A PLACE OF COMFORT

Düfte, Klänge, Bilder und Berührungen fließen zusammen und vermitteln ein ganzheitliches Wohlgefühl. Talitha, Meissa und Seginus. Nach den von der Bergoase aus sichtbaren Sternbildern am nächtlichen Arosen Himmel sind die Räume benannt, wo Sie sich der Professionalität unserer Masseur, Therapeutinnen und Kosmetikerinnen übergeben können. Mit nachhaltiger Wirksamkeit und dem Gefühl der Leichtigkeit des Seins.

- 12 individuell gestaltete Behandlungsräume
- ★Polaris Suite mit Sauna, Dampfbad, Jacuzzi unter Sternenhimmel, Relaxecke mit Flatscreen, Behandlungsbereich
- ★Muscida Suite mit Sauna, Dampfbad, Jacuzzi unter Sternenhimmel, Relaxecke, Behandlungsbereich
- Ruheraum
- Verkaufs- und Beratungszone
- Coiffeur
- Sonnenterrasse

Aromas, sounds, images and movements coalesce and convey a consummate feeling of wellbeing. Talitha, Meissa and Seginus: rooms that derive their names from constellations in the skies above Arosa visible from the Bergoase. Here you can entrust yourself to the professionalism of our masseurs, therapists and beauticians. With a long-lasting beneficial effect and a sensation of the lightness of being.

- 12 individually furnished treatment rooms
- ★Polaris suite with sauna, steamroom, jacuzzi under the stars, relaxation corner with flatscreen TV, treatment area
- ★Muscida suite with sauna, steamroom, jacuzzi under the stars, relaxation corner, treatment area
- Relaxing room
- Consultation and Spa boutique
- Hairstyling
- Sun terrace



CLARINS
PARIS

dermalogica

Kanebo
INTERNATIONAL

FITNESS FITNESS

Ausgeglichene Befindlichkeit steht im Wechsel von Loslassen, Entspannen und aktiver Bewegung, von Ausdauer, Kreislauf- und Krafttraining. In der Tschuggen Bergoase, an diesem Ort zwischen Himmel und Erde, trainiert es sich leichter. Die Anstrengung wird nicht zur Qual; vielmehr wächst Ihre Sensibilität für Ihr eigenes Körpergefühl, Sie nehmen die Kraft des Berges auf und absolvieren motiviert und leichtfüßig Ihr Fitnessprogramm.

- Fitnesscenter mit den modernsten Technogym-Geräten sowie dem Kinesis Training System
- Meditations- und Entspannungsraum
- Gymnastikraum
- Sport- und Sonnenterrasse mit Outdoor-Fitnessgeräten

The secret of balanced wellbeing is to be found in the interplay between letting go, relaxation and active movement, between endurance, cardiovascular and weight training. In the Tschuggen Bergoase, this place between heaven and earth, exercise becomes easier. Effort does not become an ordeal, and your awareness of your own body feeling is heightened. You absorb the power of the mountains and find the motivation to complete your fitness programme with ease.

- *Fitness center with state-of-the-art Technogym machines and Kinesis training system*
- *Meditation and relaxation room*
- *Workout studio*
- *Sport and sun terrace with outdoor fitness machines*



MEDICAL WELLNESS MEDICAL WELLNESS

Gesundheit und Schönheit fördern das positive Lebensgefühl, die körperliche Vitalität und das Wohlbefinden. Im Medical Wellness Center werden unter der Leitung von Dr. med. Annett Härtel, Fachärztin für Dermatologie, Venerologie und Akupunktur, in den Bereichen ästhetische Dermatologie, Lasermedizin und Anti-Ageing individuelle Programme erarbeitet, die mithilfe von Gesundheit und Schönheit bis ins hohe Alter zu fördern und zu erhalten.

Good health and beauty promote a positive attitude to life, physical vitality and a feeling of wellbeing. In the Medical Wellness Center under the direction of Annett Härtel, M.D., consultant for dermatology, venerology and acupuncture who designs individual programmes in aesthetic dermatology, laser medicine and anti-ageing which help to promote and maintain health and beauty into old age.

